



# UAX

UNIVERSIDAD ALFONSO X EL SABIO

## **GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE + GRADO EN FISIOTERAPIA (5 CURSOS).**

Información adicional para el estudiante

## Datos básicos:

Denominación: Grado en Ciencias de la Actividad física y del Deporte + Grado en Fisioterapia.

Créditos: 424 ECTS.

Duración: 5 años.

Jefe de Estudios: D. José Luis Maté Muñoz.

## Presentación:

El Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte junto con el Grado en Fisioterapia es un ejemplo más de la sensibilidad de la Universidad Alfonso X el Sabio hacia las nuevas necesidades y las nuevas oportunidades profesionales que ofrece la sociedad moderna.

Los estudiantes no sólo encontrarán un proyecto educativo innovador, sino también un equipo docente altamente cualificado, unas instalaciones deportivas del más alto nivel y una enseñanza personalizada en grupos reducidos.

Desde los primeros días, tendrán contacto directo con el mundo sanitario gracias a la Policlínica Universitaria Alfonso X el Sabio.

Las instalaciones deportivas junto con la Policlínica constituyen una garantía para los alumnos que, durante sus estudios, dispondrán de los medios y equipos más avanzados para el ejercicio y la práctica de ambas titulaciones.

El programa formativo, concebido desde una perspectiva integradora, permite a los estudiantes poder realizar un gran número de horas prácticas en centros o clubes deportivos y colegios nacionales e internacionales con los que la Universidad mantiene acuerdos de colaboración.

# Plan de estudios

## Plan de estudios 2013

### Primer Curso

#### ASIGNATURAS ANUALES

0130501 [Estructura y Función del Cuerpo Humano](#)

Carácter\*

Ects Créditos

FB

12

#### PRIMER CUATRIMESTRE

Carácter\*

Ects Créditos

0120603 [Pedagogía Básica](#)

FB

6

0120604 [Psicología del Desarrollo](#)

FB

6

0130502 [Fundamentos y Habilidades del Atletismo](#)

OB

4

0130503 [Fundamentos y Habilidades del Fútbol](#)

OB

4

0130504 [Iniciación deportiva](#)

OB

6

0130506 <a href="#">Sistemática del ejercicio</a>	OB	4
SEGUNDO CUATRIMESTRE		
0120608 <a href="#">Psicología del Aprendizaje</a>	FB	6
0130507 <a href="#">Comunicación en lengua extranjera I</a>	FB	6
0130508 <a href="#">Expresión corporal y danza</a>	OB	4
0130509 <a href="#">Fundamentos y Habilidades de la Natación</a>	OB	4
0130510 <a href="#">Fundamentos y Habilidades del Voleibol</a>	OB	4
ASIGNATURAS OPTATIVAS		
<a href="#">Optativa</a>	OP	6
Total:		72

## Segundo Curso

### ASIGNATURAS ANUALES

	Carácter*	Ects Créditos
0120601 <a href="#">Fundamentos de la Lengua y Literatura Castellanas</a>	OB	9
0120602 <a href="#">Fundamentos de las Matemáticas</a>	OB	6
0230501 <a href="#">Biomecánica</a>	FB	6
0230502 <a href="#">Fisiología del ejercicio</a>	FB	6

### PRIMER CUATRIMESTRE

	Carácter*	Ects Créditos
0230503 <a href="#">Educación física de base y juegos motores</a>	OB	6
0230504 <a href="#">Estructura y función del aparato locomotor</a>	FB	6
0230505 <a href="#">Fundamentos y habilidades del balonmano</a>	OB	4
0230506 <a href="#">Fundamentos y habilidades del tenis</a>	OB	4
0230507 <a href="#">Fundamentos y habilidades gimnásticas</a>	OB	4

**SEGUNDO CUATRIMESTRE**

	Carácter*	Ects Créditos
0230508 <a href="#">Actividades físicas en la naturaleza</a>	OB	4
0230509 <a href="#">Estadística</a>	FB	6
0230510 <a href="#">Fundamentos y habilidades del baloncesto</a>	OB	4
0230511 <a href="#">Fundamentos y habilidades del judo</a>	OB	4
0230512 <a href="#">Historia del Olimpismo, de la actividad física y deporte</a>	FB	6
Total:		75

## Tercer Curso

**ASIGNATURAS ANUALES**

	Carácter*	Ects Créditos
0220601 <a href="#">Currículo y didáctica de Lengua y Literatura Castellanas</a>	OB	9

0220602 <a href="#">Currículo y didáctica de Matemáticas</a>	OB	9
0330501 <a href="#">Actividad física orientada a la salud</a>	OB	8
0330502 <a href="#">Enseñanza de la actividad física y del deporte I</a>	OB	8
0330503 <a href="#">Especialización deportiva (escoger un deporte de los cursados en 1º y 2º)</a>	OB	6
0330504 <a href="#">Teoría y práctica del entrenamiento deportivo</a>	OB	8
PRIMER CUATRIMESTRE	Carácter*	Ects Créditos
0220605 <a href="#">Tecnologías de la información y de la comunicación aplicadas a la enseñanza</a>	FB	4.5
0330505 <a href="#">Prácticum I (según itinerario)</a>	OB	4
ASIGNATURAS OPTATIVAS	Carácter*	Ects Créditos
<a href="#">Optativa</a>	OP	18
Total:		74.5

## Cuarto Curso

### ASIGNATURAS ANUALES

0430501 [Evaluación funcional del rendimiento físico y deportivo](#)

Carácter\* Ects Créditos

OB 6

0430502 [Planificación y gestión deportiva](#)

OB 6

0430503 [Prácticum II \(según itinerario\)](#)

OB 8

### PRIMER CUATRIMESTRE

Carácter\* Ects Créditos

0120605 [Teoría e instituciones educativas](#)

FB 4.5

0220606 [Trastornos del desarrollo y del aprendizaje](#)

FB 6

0320605 [Sociología de la Educación](#)

FB 6

0430505 [Deporte y recreación](#)

OB 4

0430506 [Enseñanza de la actividad física y del deporte II](#)

OB 4

### SEGUNDO CUATRIMESTRE

Carácter\* Ects Créditos

Universidad Alfonso X el Sabio.

Villanueva de la cañada. Avd de la Universidad, 1 . Madrid

Telf. +34 91 810 92 00 info@uax.es



0120606 [Competencias Básicas en Educación Primaria](#)

FB 4.5

0430507 [Introducción a la investigación en ciencias de la actividad física y del deporte](#)

OB 4

0430508 [Legislación deportiva](#)

OB 4

0430509 [Trabajo fin de grado](#)

OB 6

ASIGNATURAS OPTATIVAS

Carácter\* Ects Créditos

[Optativa](#)

OP 10

Total:

73

## Quinto Curso

ASIGNATURAS ANUALES

Carácter\* Ects Créditos

0320601 [Currículo y didáctica de Lengua Extranjera](#)

OB 9

0420601 [Currículo y didáctica de Educación Artística](#)

OB 9

## PRIMER CUATRIMESTRE

 0220604 [Prácticum Genérico 1](#)

 0320602 [Currículo y didáctica de Conocimiento del medio natural, social y cultural \(I\)](#)

 0320604 [Prácticum Genérico 2](#)

 0420604 [Prácticum Genérico 3](#)

## SEGUNDO CUATRIMESTRE

 0220607 [El centro escolar y la función docente](#)

 0220636 [Prácticas docentes asociadas a la Mención Educación Física 1](#)

 0420607 [Trabajo Fin de Grado](#)

Total:

Carácter\* Ects Créditos

OB 6

OB 4.5

OB 8

OB 10

Carácter\* Ects Créditos

FB 6

OB 7.5

OB 6

66

## Lista de Asignaturas Optativas

### PRIMER CUATRIMESTRE

	Carácter*	Ects Créditos
0330534 <a href="#">Evolución y tendencias actuales en la educación física (itinerario de docencia en educación física)</a>	OP	4
0330535 <a href="#">La innovación y el desarrollo curricular en la educación física (itinerario de docencia en educación física)</a>	OP	4

### SEGUNDO CUATRIMESTRE

	Carácter*	Ects Créditos
0120637 <a href="#">Enseñanza en Inglés de Educación Física</a>	OP	6
0330538 <a href="#">Educación física adaptada (itinerario de docencia en educación física)</a>	OP	6
0330541 <a href="#">Prevención de lesiones y primeros auxilios (itinerario de docencia en educación física)</a>	OP	4
0430538 <a href="#">Evaluación de la educación física (itinerario de docencia en educación física)</a>	OP	4
0430541 <a href="#">Técnicas educativas de los deportes en el medio natural (itinerario de docencia en educación física)</a>	OP	6

\*Carácter: FB:Formación Básica, Ob: Obligatorio, Op: Optativo