



UAX

UNIVERSIDAD ALFONSO X EL SABIO

Grado en
Ciencias de la Actividad
Física y del Deporte

UNIVERSIDAD ALFONSO X EL SABIO

LA TITULACIÓN DE
CIENCIAS DE LA
ACTIVIDAD FÍSICA Y
DEL DEPORTE DE LA
UAX HA TRASLADADO
POR UN DÍA LAS
CLASES MAGISTRALES
DE ESPECIALIZACIÓN
DEPORTIVA EN FÚTBOL
A VALDEBEBAS,
CIUDAD DEPORTIVA
DEL REAL MADRID.
DIEGO MURIARTE,
PROFESOR DE LA UAX
Y PREPARADOR FÍSICO
DEL REAL MADRID
CASTILLA, EXPLICÓ
DETALLADAMENTE
LA PLANIFICACIÓN
DEPORTIVA DEL
EQUIPO Y LA GESTIÓN
DE LA CANTERA



UNIVERSIDAD
ALFONSO X EL SABIO

www.uax.es

T · 91 810 92 00 E · info@uax.es

Avenida de la Universidad, 1
28691, Villanueva de la Cañada, Madrid

Lo que nos hace únicos

Obtendrás los conocimientos necesarios para llevar a cabo la planificación, gestión y orientación de actividades físicas y deporte recreativo. Además, este tipo de formación resulta fundamental en una sociedad cada vez más orientada hacia el bienestar físico y el ocio.

Podrás desarrollar tus conocimientos a través de 4 itinerarios diferenciados: docencia en educación física, gestión de los recursos deportivos, rendimiento deportivo o actividad física y deporte orientado a la salud.

Podrás desarrollar parte de la titulación en países extranjeros completando tu formación deportiva e idiomática, lo que te permitirá conocer nuevas experiencias profesionales y multiplicar las posibilidades de inserción laboral fuera de España.

Realizarás viajes y excursiones con fines académicos en donde aplicarás los conocimientos teóricos en situaciones reales de práctica.

Planificarás y organizarás proyectos deportivos en diferentes entornos o ciudades (Zaragoza, Huesca, Ibiza, etc.) como los realizados por compañeros anteriores (Senderismo, Kayak, Triatlón, Carreras populares, de orientación, etc.)

Elegí estudiar el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en la UAX porque me permitía la posibilidad de combinarlo con el Grado en Fisioterapia. Además, mi hermana estudió aquí y enseguida consiguió trabajo.



Raquel
Roig Sierra

Futura Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

El Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en la UAX responde a través de una metodología práctica, que tiene como base el aprendizaje de las distintas disciplinas deportivas, a las demandas de aquellos estudiantes que quieren hacer del deporte y la actividad física su profesión.

La Universidad Alfonso X el Sabio cuenta con unas instalaciones deportivas de primer nivel para el desarrollo del grado



El programa académico del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la UAX se estructura en 4 cursos, en los que se responde a las nuevas exigencias de una sociedad que valora en gran medida el estado óptimo de salud y el aspecto físico.

En primer y segundo curso, los estudiantes aprenderán los conocimientos y fundamentos de 9 deportes diferentes (individuales, de combate, de raqueta y colectivos); y los conocimientos derivados de las ciencias del movimiento humano tales como fisiología, biomecánica, estructura y función del aparato locomotor, con el fin de conocer las adaptaciones específicas del organismo frente al ejercicio en función del género, edad, etc. Junto a éstos, adquirirán conocimientos y competencias propias de las ciencias humanas y sociales así como Inglés.

En tercer y cuarto curso, los estudiantes se especializarán desarrollando sus conocimientos a través de 4 itinerarios diferenciados: Docencia en Educación Física, Gestión de los Recursos Deportivos, Rendimiento Deportivo o Actividad Física y Deporte Orientada a la Salud (eligiendo un deporte). Así, en función de esta elección, encaminarán su formación de forma específica hacia un itinerario y un deporte concreto, lo que les permitirá enfocar su proyección profesional hacia la rama más afín a sus preferencias.

Además, todas las materias son impartidas por un claustro de profesores altamente cualificado con amplia experiencia en el mundo profesional. La mayoría entrenan o han entrenado en alto nivel competitivo en baloncesto, atletismo, fútbol, judo, natación, tenis, gimnasia artística, etc.



PLAN DE ESTUDIOS

A

Anual

2

2º cuatrimestre

1

1º cuatrimestre

0

Optativa

PRIMER CURSO: TOTAL ECTS 60

Asignaturas anuales Carácter ECTS A

Estructura y Función del Cuerpo Humano	Formación Básica	12
--	------------------	----

Asignaturas 1º cuatrimestre Carácter ECTS 1

Fundamentos y Habilidades del Atletismo	Obligatoria	4
Fundamentos y Habilidades del Fútbol	Obligatoria	4
Iniciación Deportiva	Obligatoria	6
Psicología	Formación Básica	6
Sistemática del Ejercicio	Obligatoria	4

Asignaturas 2º cuatrimestre Carácter ECTS 2

Comunicación en Lengua Extranjera I	Formación Básica	6
Expresión Corporal y Danza	Obligatoria	4
Fundamentos y Habilidades de la Natación	Obligatoria	4
Fundamentos y Habilidades del Voleibol	Obligatoria	4
Pedagogía	Formación Básica	6

SEGUNDO CURSO: TOTAL ECTS 60

Asignaturas anuales Carácter ECTS A

Biomecánica	Formación Básica	6
Fisiología del Ejercicio	Formación Básica	6

Asignaturas 1º cuatrimestre Carácter ECTS 1

Educación Física de Base y Juegos Motores	Obligatoria	6
Estructura y función del Aparato Locomotor	Formación Básica	6
Fundamentos y Habilidades del Balonmano	Obligatoria	4
Fundamentos y Habilidades del Tenis	Obligatoria	4
Fundamentos y Habilidades Gimnásticas	Obligatoria	4

Asignaturas 2º cuatrimestre Carácter ECTS 2

Actividades Físicas en la Naturaleza	Obligatoria	4
Estadística	Formación Básica	6
Fundamentos y Habilidades del Baloncesto	Obligatoria	4

Fundamentos y Habilidades del Judo	Obligatoria	4	2
Historia del Olimpismo, de la Actividad Física y Deporte	Formación Básica	6	

TERCER CURSO: TOTAL ECTS 60

Asignaturas anuales Carácter ECTS A

Actividad Física Orientada a la Salud	Obligatoria	8
Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte I	Obligatoria	8
Especialización Deportiva (escoger un deporte de los cursados en 1º y 2º)	Obligatoria	6
Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo	Obligatoria	8

Asignaturas 1º cuatrimestre Carácter ECTS 1

Prácticum I (según itinerario)	Obligatoria	4
Sociología de la Actividad Física y del Deporte	Obligatoria	4

Asignaturas 2º cuatrimestre Carácter ECTS 2

Psicología de la Actividad Física y del Deporte	Obligatoria	4
---	-------------	---

Asignaturas optativas Carácter ECTS 0

Optativa	Optativa	18
----------	----------	----

CUARTO CURSO: TOTAL ECTS 60

Asignaturas anuales Carácter ECTS A

Evaluación Funcional del Rendimiento Físico y Deportivo	Obligatoria	6
Planificación y Gestión Deportiva	Obligatoria	6
Prácticum II (Según Itinerario)	Obligatoria	8

Asignaturas 1º cuatrimestre Carácter ECTS 1

Actividad Física y Deporte para Discapacitados	Obligatoria	4
Deporte y Recreación	Obligatoria	4
Enseñanza de la Actividad Física y Del Deporte II	Obligatoria	4

Asignaturas 2º cuatrimestre Carácter ECTS 2

Introducción a la Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	Obligatoria	4
Legislación Deportiva	Obligatoria	4
Trabajo Fin de Grado	Obligatoria	6

Asignaturas optativas Carácter ECTS 0

Optativa	Optativa	14
----------	----------	----

PRÁCTICAS

Los estudiantes de la UAX se acercarán a la realidad de su ámbito profesional mediante las prácticas externas que desarrollarán en tercer y cuarto curso en empresas e instituciones con las que la Universidad Alfonso X el Sabio tiene establecidos convenios de colaboración para esta titulación.

Estas prácticas tuteladas se realizarán en función del citado itinerario elegido, y gracias a ellas, los futuros graduados adquirirán plenamente las competencias profesionales necesarias para desempeñar, con éxito, su profesión e insertarse con garantías y seguridad en el mundo laboral.



La UAX tiene establecidos convenios con clubes de fútbol de primera división, los gimnasios más prestigiosos de Madrid, centros de alto rendimiento, colegios e institutos, etc.

Además de las prácticas en centros externos, los estudiantes irán conociendo la realidad del sector durante los cuatro años del grado en las clases impartidas por campeones nacionales e internacionales de distintas modalidades y en las actividades desarrolladas fuera de las aulas como, por ejemplo, la asistencia a clases magistrales y conferencias en organismos deportivos.



INSTALACIONES

Un campo de fútbol de hierba artificial, una pista de atletismo, 8 pistas de tenis, 4 de pádel, varias pistas polideportivas, 4 canchas de baloncesto, 4 de balonmano, una de voleibol, 4 de fútbol sala, un gimnasio, una sala de deportes de combate, una de motricidad

y análisis de la marcha, otra de musculación, un campo de rugby y un laboratorio de ciencias aplicadas son el terreno de trabajo donde el estudiante desarrolla su actividad práctica y demuestra sus habilidades.



GRADO EN
CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA Y DEL DEPORTE
240 ECTS



EST DIFFUSIVUM ALFONSO SABIO

BONUM